מהדורה למורה – מכתב לעצמי

- מטרה: הבנת הקטע "מכתב לעצמי" (מכתב), זיהוי לשון ציורית, פרשנות וכתיבה רפלקטיבית: "המסע שלי פנימה".
- זמן מומלץ: 30 דקות
- מסלול: עולים · עולים חדשים – עברית פשוטה
- הפעילות באתר: https://masa-pnima-horef.sites.tab.bot/p05.html

הנחיות להפעלה

- רעיון מרכזי: מכתב לעצמנו עוזר לראות את הדרך, לקבל קשיים ולזכור שאנחנו ממשיכים לצמוח. מומלץ להקריא את הקטע בקול לפני העבודה.
- תזכורת עדינה: בדף זה אין תשובות נכונות או לא נכונות על הרגשות שלנו. שיתוף הוא תמיד מרצון. אם עולה משהו כבד – אפשר לפנות למבוגר או למבוגרת שסומכים עליהם.
- בגרסה זו: שפה פשוטה ומשפטים קצרים, ומילון קטן בתחילת הדף. מומלץ לעבור על המילון יחד לפני התרגול.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א׳	1	ה – משהו שחושבים עליו הרבה
	2	א – בטוחה שאפשר להאמין למישהו
	3	ד – מרגישה לא נוח מול אחרים
	4	ב – הרגשה טובה על משהו שעשיתי
	5	ג – עם רוח וגשם חזקים
חלק ב׳	1	ב – ליעל עצמה, בעוד שנה
	2	א – לבקבוק שזורקים לים
	3	א – לזכור שגם כשקשה, זה לא נשאר קשה לנצח
חלק ג׳	1	לא נכון – יש לה חברה אחת שהיא ממש סומכת עליה.
	2	נכון
	3	לא נכון – היא כותבת שהיא לא חייבת להיות מושלמת.
חלק ד׳	1	ביום שבו ירד הגשם הראשון של השנה.
חלק ה׳	—	3–5 משפטים פשוטים, שימוש במילה אחת לפחות מהמילון.

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✉ מכתב לעצמי – דף תרגול

📖 מכתב לעצמי (גרסה פשוטה)

יעל כותבת מכתב לעצמה. היא תקרא אותו בחורף הבא.

היום ירד הגשם הראשון.

יעל בכיתה חדשה. בהתחלה היה לה קשה.

עכשיו יש לה חברה טובה. אבל עדיין קשה לה לדבר מול הכיתה.

היא שואלת את עצמה: אני עדיין מנגנת? אני עדיין קוראת לפני השינה?

היא מבקשת לזכור: גם כשקשה – זה לא קשה לתמיד.

כמו הגשם: היום סוער, ומחר יש שמש.

"תהיי טובה לעצמך. את לא צריכה להיות מושלמת."

📖 מילון קטן – מילים חשובות

מילה		הסבר פשוט
מעסיק	🤔	משהו שחושבים עליו הרבה
סומכת	🤝	בטוחה שאפשר להאמין למישהו
מתביישת	😳	מרגישה לא נוח מול אחרים
גאווה	🎖️	הרגשה טובה על משהו שעשיתי
סוער	🌩️	עם רוח וגשם חזקים
מושלמת	💯	בלי שום טעות

חלק א׳ – מילים חדשות

התאימו מילה לפירוש.

#		אות	
1	מעסיק	____	א. בטוחה שאפשר להאמין למישהו
2	סומכת	____	ב. הרגשה טובה על משהו שעשיתי
3	מתביישת	____	ג. עם רוח וגשם חזקים
4	גאווה	____	ד. מרגישה לא נוח מול אחרים

#		אות	
5	סוער	____	ה. משהו שחושבים עליו הרבה

חלק ב' – הבנת הקטע

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למי כתוב המכתב?

א) לחברה של יעל ב) ליעל עצמה, בעוד שנה ג) למורה

2. למה המורה משווה מכתב לעצמנו?

א) לבקבוק שזורקים לים ב) לספר בספרייה ג) לשיר ברדיו

3. מה הבקשה של יעל?

א) לזכור שגם כשקשה, זה לא נשאר קשה לנצח ב) להפסיק לנגן ג) לא לקרוא לפני השינה

חלק ג' – נכון או לא נכון

סמנו ✓.

#	משפט	נכון	לא נכון
1	ליעל אין עדיין אף חברה בכיתה החדשה.	◯	◯
2	יעל שואלת אם היא עדיין מנגנת.	◯	◯
3	יעל מבקשת מעצמה להיות מושלמת.	◯	◯

חלק ד' – שאלה פתוחה

ענו במשפט אחד או שניים.

1. מתי כתבה יעל את המכתב?

חלק ה' – המסע שלי פנימה ✍️

כתבו מכתב קצר לעצמכם של החורף הבא: מה מעסיק אתכם היום, שאלה אחת לעצמכם ובקשה אחת.

- אפשר להתחיל: "אני מרגיש/ה ש..." / "פעם אחת..." / "אני לומד/ת ש..."
- מותר לכתוב מילים בשפת האם ולהוסיף בעברית.

כרטיס יציאה

משפט אחד מהקטע שאני לוקח/ת איתי:

מילה אחת שמתארת איך הרגשתי בקריאה: