מהדורה למורה – מכתב לעצמי

- מטרה: הבנת הקטע "מכתב לעצמי" (מכתב), זיהוי לשון ציורית, פרשנות וכתיבה רפלקטיבית: "המסע שלי פנימה".
- ⏱️ זמן מומלץ: 30 דקות
- מסלול: חנ״מ · חנ״מ – גרסה מונגשת
- הפעילות באתר: https://masa-pnima-horef.sites.tab.bot/p05.html

הנחיות להפעלה

- רעיון מרכזי: מכתב לעצמנו עוזר לראות את הדרך, לקבל קשיים ולזכור שאנחנו ממשיכים לצמוח. מומלץ להקריא את הקטע בקול לפני העבודה.
- תזכורת עדינה: בדף זה אין תשובות נכונות או לא נכונות על הרגשות שלנו. שיתוף הוא תמיד מרצון. אם עולה משהו כבד – אפשר לפנות למבוגר או למבוגרת שסומכים עליהם.
- בגרסה זו: פחות פריטים, בנק מילים, אותיות גדולות. אפשר להקריא כל שאלה בקול.
- אין צורך במגבלת זמן; מומלץ לעבוד חלק אחר חלק.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א׳	1	ב – ליעל עצמה, בעוד שנה
	2	א – לבקבוק שזורקים לים
	3	ב – לזכור שגם כשקשה, זה לא נשאר קשה לנצח
חלק ב׳	1	לא נכון
	2	נכון
	3	לא נכון
חלק ג׳	1	ג – משהו שחושבים עליו הרבה
	2	ב – בטוחה שאפשר להאמין למישהו
	3	א – מרגישה לא נוח מול אחרים
חלק ד׳	—	משפטים שלמים הקשורים לנושא; ציור עם כותרת מתקבל.

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✉ מכתב לעצמי – דף תרגול

📖 מכתב לעצמי (גרסה פשוטה)

יעל כותבת מכתב לעצמה. היא תקרא אותו בחורף הבא.

היום ירד הגשם הראשון.

יעל בכיתה חדשה. בהתחלה היה לה קשה.

עכשיו יש לה חברה טובה. אבל עדיין קשה לה לדבר מול הכיתה.

היא שואלת את עצמה: אני עדיין מנגנת? אני עדיין קוראת לפני השינה?

היא מבקשת לזכור: גם כשקשה – זה לא קשה לתמיד.

כמו הגשם: היום סוער, ומחר יש שמש.

"תהיי טובה לעצמך. את לא צריכה להיות מושלמת."

🧺 בנק מילים – אפשר להיעזר

מעסיק | סומכת | מתביישת | גאווה | סוער

חלק א' – בוחרים תשובה

הקיפו את התשובה הנכונה. אפשר לבקש שיקריאו לכם.

1. למי כתוב המכתב?

א) לחברה של יעל ב) ליעל עצמה, בעוד שנה

2. למה המורה משווה מכתב לעצמנו?

א) לבקבוק שזורקים לים ב) לספר בספרייה

3. מה הבקשה של יעל?

א) להפסיק לנגן ב) לזכור שגם כשקשה, זה לא נשאר קשה לנצח

חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✓.

#	משפט	נכון	לא נכון
1	ליעל אין עדיין אף חברה בכיתה החדשה.	◯	◯
2	יעל שואלת אם היא עדיין מנגנת.	◯	◯
3	יעל מבקשת מעצמה להיות מושלמת.	◯	◯

חלק ג׳ – מילה ופירוש

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה.

#		אות	
1	מעסיק	____	א. מרגישה לא נוח מול אחרים
2	סומכת	____	ב. בטוחה שאפשר להאמין למישהו
3	מתביישת	____	ג. משהו שחושבים עליו הרבה

חלק ד׳ – המסע שלי פנימה ✍️

כתבו מכתב קצר לעצמכם של החורף הבא: מה מעסיק אתכם היום, שאלה אחת לעצמכם ובקשה אחת.

- אפשר לכתוב 3–4 משפטים או לצייר ולהוסיף משפט.
- אפשר להתחיל כך: "פעם אחת אני..."

כרטיס יציאה

משפט אחד מהקטע שאני לוקח/ת איתי:

מילה אחת שמתארת איך הרגשתי בקריאה: